

Il Circolo Sociale "San Michele"

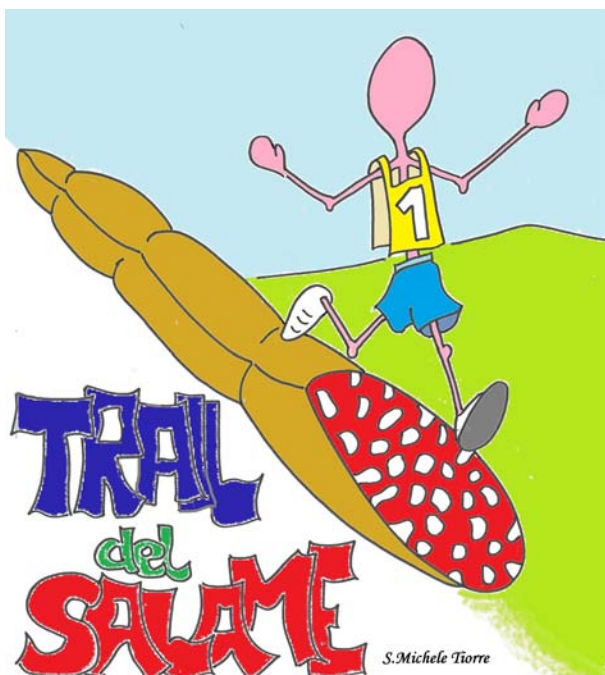
in collaborazione con



con il patrocinio del Comune di Felino

ORGANIZZA

la seconda edizione del "TRAIL DEL SALAME"



Tempo
limite
4 ore

KIT consigliato: scarpe da trail running, cappellino, borraccia o camel bag, crema solare, cellulare, carta del percorso e numeri di servizio consegnati al ritiro del pettorale.

Ristori sul percorso: n° 3, indicativamente al 6° - 10° - 15° km.

Servizio docce e spogliatoi presso il Campo Sportivo (adiacente all'arrivo).



In concomitanza si svolgerà la
"CAMMINATA DELLA MALVASIA"
Manifestazione NON competitiva a passo libero
di **11 km** aperta a tutti con partenza alla ore **9:30**
subito dopo la partenza del TRAIL DEL SALAME.
Iscrizioni sul posto.



INFO e CONTATTI

Simone Azzolini cell. 340-5645436 e Fabrizio Foglia cell. 333-8685278

Email: trail@atleticacasonenoceto.it – Fax 0521/668822

Regolamento completo e info aggiornate sono disponibili sui siti web:

www.atleticacasonenoceto.it – www.uispparma.it – www.sport.parma.it



QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

Euro 10 per iscrizioni **ENTRO IL 20/09**

Euro 15 per iscrizioni **SUL POSTO** la Domenica mattina entro le ore 8:30

E' possibile fermarsi a PRANZO con prenotazione prima della partenza della gara e versamento di un contributo di Euro 5.

Pacco gara: prodotto alimentare e capo tecnico.

GARANTITO AI PRIMI 200 ISCRITTI

IMPORTANTE

Il "Trail del Salame" richiede un'attenta **valutazione della tipologia di gara ed un adeguato equipaggiamento** in relazione alle condizioni meteo e di percorso, oltre ad un'adeguata **preparazione fisica**. In caso di cattive condizioni meteo o di pericolo per i partecipanti gli organizzatori si riservano il diritto di sospendere la prova, modificare il percorso o ritardare l'orario di partenza. L'abbandono della gara sarà possibile **presso i punti di ristoro** da cui verrà predisposto il rientro dell'atleta con i mezzi dell'organizzazione o i mezzi di soccorso. Eventuali **reclami** potranno essere accettati solo il giorno della manifestazione dietro presentazione di un documento di identità e versamento di una cauzione di Euro 50 che verrà restituita in caso di accoglimento.

I partecipanti rinunciano ai **diritti di immagine** ed autorizzano l'organizzazione all'utilizzo **gratuito** a tempo indeterminato delle immagini ritraenti la propria persona nel corso dell'intera manifestazione.

ETICA TRAIL

Il rispetto e la collaborazione fra le persone sono alla base dell'etica Trail; ogni concorrente ha il dovere di **prestare soccorso** ad un altro atleta in difficoltà ed avvisare il più vicino punto di soccorso, **pena la squalifica** dalla gara. Parimenti è dovuto il **massimo rispetto ai giudici, ai volontari e al personale di servizio**. Come in tutte le gare di Trail Running non sono previsti premi in denaro.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

* presso Uisp Parma: segreteria@uispparma.it

* presso Atletica Casone Noceto: trail@atleticacasonenoceto.it

oppure fax 0521-668822

Possono partecipare atleti in possesso di tessera Fidal, Uisp o di altro Ente riconosciuto dal Coni valida per il 2012. **NON è ammessa la partecipazione con il solo certificato medico.**

PAGAMENTO QUOTE

Contestualmente all'iscrizione, si richiede il pagamento della relativa quota a mezzo bonifico bancario intestato ad **ATLETICA CASONE NOCETO** - IBAN IT14L0303265840010000001797 indicando nella causale i nomi degli atleti iscritti.

PREMIAZIONE classifica generale

* primi 6 uomini e prime 3 donne

PREMIAZIONE categorie maschili

* 1993-1972: primi 3 classificati

* 1971-1962: primi 3 classificati

* 1961 e oltre: primi 3 classificati

PREMIAZIONE categorie femminili

* 1993-1962: prime 3 classificate

* 1961 e oltre: prime 3 classificate



Dalle 17 di **Sabato** sarà disponibile **GRATUITAMENTE**, presso il campo sportivo (adiacente alla partenza/arrivo del Trail), un'area **parcheggio** con annessi servizi igienici per il pernottamento in tenda oppure camper.

Servizio disponibile **SU PRENOTAZIONE** entro **Giovedì 20/09**.



In concomitanza si svolgerà la **"CAMMINATA DELLA MALVASIA"**

Manifestazione **NON competitiva** a passo libero di **11 km** aperta a tutti con partenza alla ore **9:30** subito dopo la partenza del **TRAIL DEL SALAME**.

Iscrizioni sul posto.