9^ Edizione

26.05.2019 – Dalle ore 8,30

San Michele Tiorre (Parma)

DOVE VEDERE IL PASSAGGIO ATLETI E FARE FOTOGRAFIE??

Descrizione dei percorsi di gara (10, 23 e 36 km) per gli atleti e dei punti di interesse per gli accompagnatori

Le gare del "Trail del Salame 2019" e la camminata non competitiva da 10 km (sul percorso della 10 km) partono tutte dal campo sportivo di **San Michele Tiorre**, frazione a 3 km dal paese di Felino (Parma); quindi per vedere la preparazione degli atleti ed i minuti precedenti il via si può restare a San Michele Tiorre al campo sportivo ed all'adiacente **Circolo Sociale San Michele** dove è disponibile anche il bar ed un'ampia struttura coperta in caso di sole caldo o pioggia, utilizzata per la distribuzione pettorali e pranzo post gara. Il prato del campo sportivo resta a disposizione degli accompagnatori e dei bambini per giochi o riposo sull'erba.

GARA - Nei primi 5 km si esce velocemente dal paese di San Michele Tiorre e ci si inoltra con facili carraie in sali scendi nelle colline circostanti per raggiungere il bellissimo parco di **Villa Brian** ed in seguito, al km 5,7, il **Castello di Felino**, (punto R1 della cartina), dove troveremo il primo ristoro gestito da personale in costume medioevale, **ottimo punto per fotografie**, luogo storico e sede del Museo del Salame.

MUSEO DEL SALAME: Apertura al pubblico Dal 1 marzo all'8 dicembre sabato, domenica e festivi: ore 10.00-13.00 e 15.00-18.00 (l'accesso al museo è consentito fino a mezz'ora prima della chiusura).

Informazioni Museo del Salame Tel.: ++39-0521-831809/ 821139 - Fax: ++39-0521-821139 **Prenotazioni** Tel.: 0521.931800 E-mail: prenotazioni.salame@museidelcibo.it

Il **Castello di Felino** sorge in posizione dominante e strategica su un colle distante circa 1 km dal paese. Le prime notizie certe di un "castrum" a Felino risalgono al 1140, tuttavia la storia del feudo e del Castello è chiaramente documentata dal 1186, quando l'Imperatore Federico Barbarossa ne investe Guido de Ruggeri.

I Rossi tennero la fortezza per un centinaio di anni e proprio a loro si fa risalire la struttura attuale del Castello, la cui storia si intreccia con personaggi quali quello di Pier Maria Rossi, che lo

tenne sino al 1483, anno in cui fu conquistato con l'inganno da Ludovico il Moro.
Il Castello passò quindi agli Sforza, ai Francesi (1499), a Pietro di Rohan, ai Pallavicino e successivamente agli Sforza di Santa Fiora ed ai Conti Masi (1598). Nel 1612 entrò a far parte della proprietà della Camera Ducale Farnesiana e fu utilizzato dai Farnese prima e dai Borbone poi come bene per ricompensare funzionari al loro servizio. Dal 1755 al 1935 fu proprietà della Mensa Vescovile, poi della famiglia Brian, della famiglia Pianzola e dei Conti del Bono. Nel 1974 l'edificio è stato acquistato dal Geom. Sergio Alessandrini, attuale proprietario.
Il Castello oggi conserva integro lo schema quattrocentesco di pesante e robusta costruzione con mura a picco, larghi parapetti bastionati, una torretta centrale a difesa dell'unica porta di ingresso con ponte levatoio ed un largo e profondo fossato che circonda interamente la struttura del maniero.

GARA - Lasciato il Castello, si scende nel bosco sottostante e la gara rientra verso il paese di San Michele Tiorre (Via Carroni, facilmente raggiungibile in auto dalla partenza, in pochi minuti, su strada asfaltata).
Attraverso altre carraie la gara arriva al **passaggio del boschetto del Rio Prugna, tratto di single track** e quindi per sottobosco in altra località raggiungibile con breve passeggiata anche dagli accompagnatori. Gli atleti saranno al km.7,9 (foto a destra e sotto).

ACCOMPAGNATORI - Questo passaggio atleti è facilmente raggiungibile anche a piedi dalla partenza del trail con circa 1 km di cammino su facile strada ghiaiata. **BUON PUNTO PER FOTOGRAFIE.**

GARA – Poco dopo (circa al km 8,3) troviamo il bivio per la gara da 10 km da una parte e 23-36 km dall'altra.

La gara corta risale la collina verso il ristoro di Cò di Sotto e poi prosegue in discesa rientrando verso San Michele Tiorre per i restanti km finali.

Le gare più lunghe invece presentano la fase più impegnativa: finora si erano affrontate alcune salite e discese senza grossa pendenza; la "**Salita della Vigna**" (tratto al 9° km) invece ci fa entrare nella parte centrale dei Trail. Saliscendi più marcati ci portano in vista di Barbiano ed il secondo ristoro al km 10,4 al termine della salita ghiaiata in direzione della Chiesa di Barbiano.

ACCOMPAGNATORI - La località Barbiano è molto consigliata perché trovandosi nella parte alta del Trail, regala un ampio panorama verso la pianura e le colline circostanti. Raggiungibile via strada asfaltata in 5 minuti in auto da San Michele Tiorre, consente di vedere comodamente il passaggio degli atleti, attenderli al ristoro e fare foto panoramiche.

Dopo il ristoro si prosegue per carraia, aggirando la località Barbiano (m. 400 slm) e si affronta un tratto di strada asfaltata di recupero fino alla discesa della PISTA DA CROSS, tratto insidioso e ripido. Fare attenzione!

Usciti dalla parte bassa della pista da cross, si risale in quota su carraia fino a **Villa Mainarda dove anche le gare da 23 e 36 km si dividono**: la 23 con salita sterrata e breve tratto asfaltato si dirige verso la frazione di Nandesano (ristoro) mentre la 36 per carraie erbose e panoramiche raggiunge il paese di **Sant'Ilario Baganza** (al km 14,4 - m. 280 slm) ed affronta la lunga salita ghiaiata di Via Valla. Ci stiamo dirigendo verso la parte alta del percorso e con altri sentieri si arriva alla località Casa Nuova (km 18,8 terzo ristoro, m. 533 slm). Ci attendono altri impegnativi sali scendi fino al Monte Vetrola (m.670 slm) da dove godere dell'ampio panorama verso la pianura padana e monti circostanti; un tratto di decisa discesa in 3 km ci porta al punto acqua di Strognano (fontana all'incrocio della strada asfaltata, km 24 m. 450 slm) e quindi, con altri 2,6 km in discesa, al primo guado del torrente Cinghio (m. 259 slm). Con ripida salita sull'altro versante ci si riporta alla frazione di Nandesano (km 27,7 quarto ristoro, quota m. 404) unendosi al percorso da 23 e da dove scenderemo per un nuovo attraversamento del Cinghio.

ACCOMPAGNATORI – La località Nandesano è raggiungibile in un paio di minuti in auto da Barbiano via strada asfaltata. Punto panoramico di transito degli atleti al ristoro.

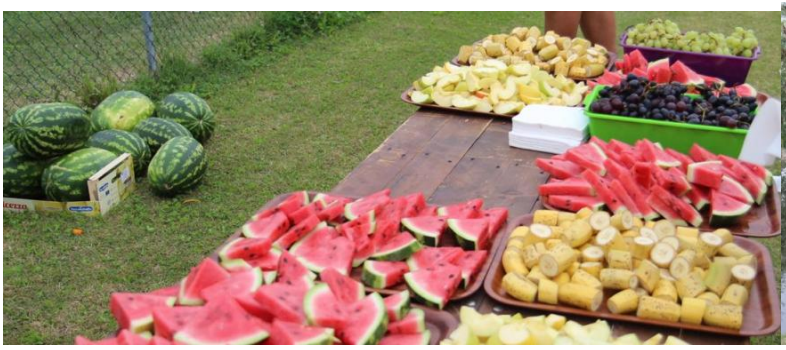
GARA – Oltrepassato il torrente, senza particolari problemi, si affronta la ripida salita e qualche tratto di carraia che conducono verso Casatico (m. 364 slm) dove troveremo l'ultimo ristoro; siamo oltre il km 30 e il più è fatto.

ACCOMPAGNATORI – La località Casatico è raggiungibile in meno di 10 minuti di auto da San Michele Tiorre passando prima per la località Tiorre su strada asfaltata e poi proseguendo per Casatico su strada in parte ghiaiata ed in parte asfaltata. Casatico è su un crinale collinare e quindi la vista spazia sulle colline verso la Val Baganza e Felino e, dalla parte opposta, sulla Val Parma con bella panoramica sul **Castello di Torrechiara.**

Il castello di Torrechiara sorge sulle colline di Torrechiara, vicino a Langhirano, a circa 18 km da Parma. La sua posizione elevata gli permette di dominare perfettamente la vallata dove scorre il torrente Parma, punto di incontro tra la città e la montagna poco distante.
Costruito dal 1448 al 1460, fin dall'inizio servì non solo come struttura difensiva ma anche come dimora isolata del conte Pier Maria II de' Rossi e della sua amante, Bianca Pellegrini di Arluno.
È considerato un esempio tra i meglio conservati di architettura dei castelli in Italia poiché unisce elementi del medioevo a quelli del Rinascimento italiano. Di proprietà dello Stato, è in consegna diretta alla Soprintendenza per i Beni Architettonici e Paesaggistici per le province di Parma e Piacenza, ed è inserito nel circuito dell'Associazione dei Castelli del Ducato di Parma e Piacenza.

GARA - Rifocillati al ristoro di Casatico si imbocca un single-track in discesa che porta gli atleti ad ammirare da vicino il Castello di Torrechiara e poi a risalire sull'altura che domina Tiorre. Da qui inizia la parte in prevalente discesa interrotta da una breve intensa salita del "Boschetto" e da alcune altre variazioni. Finito il lungo prato in discesa si arriva

all’ultimo km pianeggiante finale in paese e ad un ultimo stappetto su asfalto che ci accompagna al boschetto finale, agli amici che ci aspettano ed al meritato ristoro dell’arrivo!!! **BRAVI!!**



ALTIMETRIA E CARTINA DEL PERCORSO 36 km

Start	5	10	15	20	25	30	36

Per qualsiasi informazione contattare gli organizzatori:

E.mail
trail@atleticacasonenoceto.it

Simone Cell. 340.5645436 - Fabrizio Cell 333.8685278 - Catia Cell. 339.4442620

IL BABY TRAIL

Come ogni anno, il Trail del Salame agonistico è affiancato da un breve **"Baby Trail"** gratuito per i ragazzi dai 5 ai 14 anni. Per loro viene preparato un apposito percorso di circa 600 metri, presidiato da personale volontario dell'organizzazione. La corsa viene preceduta e seguita da addetti al controllo. Alla fine merenda per tutti!!!

LOGISTICA E SERVIZI

Il luogo di ritrovo, distribuzione pettorali e iscrizioni per trail e baby trail è il <u>Circolo Sociale San Michele.</u>

La partenza e l'arrivo sono adiacenti al Circolo, così come gli spogliatoi con docce.

I parcheggi sono nelle vicinanze, a circa 100 – 200 metri dalla zona di partenza.

Il pranzo post – gara sarà servito sotto le strutture del Circolo Sociale, pertanto al riparo da sole e pioggia.