



ATLETICA CASONE NOCETO

Associazione Sportiva Dilettantistica

Cod. Fidal PR568 - Anno di costituzione: 1981

Via Mainino n. 12 – 43015 NOCETO (PR) - ITALY

Telefono **0521 / 668804** Fax **0521 / 668822**

E-mail: info@atleticacasonenoceto.it

Cod. Fiscale 91004180344 - P.IVA 01746320348

www.atleticacasonenoceto.it

ASD ATLETICA CASONE NOCETO

REGOLAMENTO INTERNO CONTENENTE MISURE ANTI-COVID-19

Articolo 1 – Premessa

L'Associazione, alla luce del momento storico caratterizzato dalla nota Pandemia dovuta alla diffusione del c.d. Coronavirus – Covid 19,

- visti i provvedimenti normativi in vigore,
- nonché i protocolli adottati dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera al fine di tutelare la salute degli atleti, dei soci e naturalmente della collettività, nonché la sicurezza nello svolgimento dell'attività sportiva,

ha adottato il presente regolamento comportamentale.

Tutti i soci, tesserati e coloro che in qualche modo abbiano accesso alla sede sociale, dovranno attenersi alle seguenti misure ed indicazioni anche nello svolgimento dell'attività sportiva intesa in senso ampio (es. allenamento, cure fisioterapiche ecc.).

Le misure di seguito indicate non sono da considerarsi esaustive, ma quali regole minime da adottare, alle quali si aggiungono quelle eventuali ed ulteriori indicate nella normativa di riferimento vigente (presente e futura).

Il regolamento è stato discusso ed approvato in seno al Consiglio Direttivo del 28/10/2020.

Articolo 2 – Misure comportamentali

I suddetti soggetti, in linea generale, sia che si trovino all'interno dei locali, sede legale e/o operative dell'Associazione o comunque in qualsiasi altro luogo (al chiuso o all'aperto) quali soci o tesserati dell'Associazione, anche nel caso di svolgimento di allenamenti o attività sportiva individuale non organizzata da quest'ultima, sono tenuti a:

Distanziamento

- evitare qualsiasi forma di assembramento non consentita dalle normative nazionali e locali;
- mantenere il distanziamento previsto nei protocolli federali per lo svolgimento dell'attività sportiva;
- in ogni caso mantenere la distanza di almeno un metro dalle altre persone, in particolare con quelle che presentano o dichiarano sintomi respiratori o febbrili o che comunque non svolgono attività fisica;
- in ogni caso mantenere la distanza di almeno due metri durante l'esercizio dell'attività fisica.

Dispositivi di protezione

- indossare i dispositivi di protezione individuale, ovvero la mascherina indicata nei modelli stabiliti dai decreti governativi, avendo cura di posizionarla in modo da coprire naso e bocca. In particolare sussiste l'obbligo di utilizzo della mascherina prima e dopo lo svolgimento dell'attività fisica;



ATLETICA CASONE NOCETO

Associazione Sportiva Dilettantistica

Cod. Fidal PR568 - Anno di costituzione: 1981

Via Mainino n. 12 – 43015 NOCETO (PR) - ITALY

Telefono **0521 / 668804** Fax **0521 / 668822**

E-mail: info@atleticacasonenoceto.it

Cod. Fiscale 91004180344 - P.IVA 01746320348

www.atleticacasonenoceto.it

Igiene personale

- praticare frequentemente l'igiene delle mani con acqua e sapone o con soluzioni/gel a base alcolica (salviette igienizzanti) nei momenti raccomandati (es. prima e dopo il contatto interpersonale, dopo il contatto con cose o superfici, prima di indossare la mascherina e dopo l'uso ecc.);
- tossire o starnutire all'interno del gomito con il braccio piegato o di un fazzoletto, preferibilmente monouso, che poi dovrà essere immediatamente eliminato;
- evitare di toccare gli occhi, il naso e la bocca con le mani;

Sintomi

- in caso di sintomi quali febbre, tosse, sintomi respiratori anche apparentemente banali, disturbi gastrointestinali, cefalea, astenia, disturbi dell'olfatto o del gusto,
(a) rimanere presso la propria dimora e per nessun motivo recarsi nei luoghi dell'associazione, o dove si svolge l'attività sportiva (compresi gli allenamenti seppure individuali),
(b) contattare il proprio Medico curante o comunque i servizi di assistenza al fine di ottenere le corrette indicazioni e valutazioni del caso.

Svolgimento attività sportiva

- svolgere l'attività sportiva relativamente agli allenamenti esclusivamente in impianti che abbiano adottato le norme comportamentali ed igieniche previste dalla normativa nazionale, locale e federale di riferimento;
- nel caso accedano a strutture / impianti sportivi, ad attenersi alle misure ivi previste nonché a quelle prescritte nel presente regolamento in quanto compatibili, raccomandando di avere cura che tutti gli indumenti e oggetti personali siano custoditi dentro la borsa personale, anche qualora depositati in appositi armadietti, evitando l'uso promiscuo degli medesimi armadietti e utilizzare sacchetti per riporre i propri effetti personali utilizzati per attività sportiva;
- garantire sempre il distanziamento sopra previsto ed attenersi alle misure indicate dagli organi competenti nazionali, locali e federali qualora l'attività fosse svolta in luoghi all'aperto (es. corsa su strada);
- gettare salviette e fazzoletti di carta negli appositi contenitori ed evitare di sputare nel corso dell'attività sportiva o lasciare gomme da masticare sulle superfici;
- attenersi alle regole dell'organizzatore in caso di gare;
- qualora gli atleti si affidino alla gestione tecnica di propri allenatori individuali, avere riguardo che questi ultimi osservino le disposizioni anti-Covid19, contenute nel presente regolamento e previste dalle normative regolamentari applicabili, esclusa ogni responsabilità in capo all'associazione per tali figure;

Certificazione

- rilasciare ampia autocertificazione di non essere sottoposto a misure restrittive anti-Covid-19 e/o di non accusare i sintomi sopra indicati ed in ogni caso rilasciare le autocertificazioni che dovessero essere richieste da soggetti gestori di impianti sportivi, organizzatori di gare ed eventi sportivi inerenti la disciplina ed alle quali gli atleti e/o soci, dirigenti e tecnici debbano partecipare quale tesserati dell'Associazione;

Eventuali contatti o sintomi

- sospendere l'attività sportiva, evitare accessi presso le sede della società o presso impianti sportivi e porsi in isolamento fiduciario in attesa delle indicazioni del proprio



ATLETICA CASONE NOCETO

Associazione Sportiva Dilettantistica

Cod. Fidal PR568 - Anno di costituzione: 1981

Via Mainino n. 12 – 43015 NOCETO (PR) - ITALY

Telefono **0521 / 668804** Fax **0521 / 668822**

E-mail: info@atleticacasonenoceto.it

Cod. Fiscale 91004180344 - P.IVA 01746320348

www.atleticacasonenoceto.it

medico e/o dei servizi di igiene e pubblica sanità e procedere agli accertamenti (incluso eventuale tampone nasofaringeo) richiesti dal personale sanitario, nel caso in cui apprendessero notizia dagli organi a ciò deputati di contatto con soggetto affetto da COVID-19 (confermato);

- porsi in isolamento fiduciario e contattare il proprio Medico di Medicina Generale e/o i servizi sanitari deputati al fine di ricevere le indicazioni del caso, nel caso presentino sintomi febbrili e/o respiratori e comunque quelli sopra indicati.

Art. 3 - Osservanza del regolamento.

- Tutti i soci e tesserati, con l'iscrizione alla Associazione e/o con la richiesta di tesseramento, dichiarano di aver preso visione del Regolamento Generale e di averne accettato il presente allegato relativo al Regolamento AntiCovid19.

- La mancata osservanza delle disposizioni del presente Regolamento costituisce infrazione disciplinare ai sensi del Regolamento Generale dell'Associazione.

Art. 4 - Aggiornamento del Regolamento interno.

- È facoltà del Consiglio Direttivo modificare, integrare ed aggiornare le norme del presente Regolamento con altre disposizioni utili e/o indicate dalle autorità e dagli enti competenti.

Art. 5 - Nomina referente.

- Il Consiglio Direttivo ha nominato quale referente interno all'Associazione in materia di Covid-19 il Sig. **Pizzetti Mauro** il quale potrà essere contattato ai seguenti recapiti per qualsiasi informazione e/o attività derivante dal predetto regolamento: e.mail mauropizzetti@libero.it – Cell. 333-7028950.

Il referente si occuperà esclusivamente delle formalità derivanti dalle normative anti Covid-19, esclusa ogni e qualsiasi responsabilità in capo allo stesso.

Art. 6 - Rinvio.

- Per quanto non previsto nel presente Regolamento si fa espresso rinvio a quanto previsto nei protocolli previsti dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera ed alle normative nazionali e locali applicabili.